

Die neue Dimension von Fitness und Tanz

Viel Bewegung - wenig Belastung

Top in Form
mit Körperbewusstsein
Fit in jedem Alter

Kräftigung
Muskelaufbau -
auch tiefliegende und Beckenbodenmuskeln
Dehnung und Entspannung

gelenkschonend
mit Leichtigkeit und Freude
intensiv
leicht erlernbar

Tanzt, tanzt, tanzt
mit Spaß in oder aus der Reihe



I keep on dancing and dancing.....and dancing, until there is only.....the dance
Michael Jackson

Wo:	Pfintzal-Berghausen Wöschbacher Str. 31 Ost „Impuls“ Zentrum für Bewegung und Ayurveda	Kosten: 15,- €/Termin	Wie: 50 min. Fitness 30 min. Tanz (Choreografie) 10 min. Entspannung
Start:	Freitag, 11.06.2010 10.30 – 12.00 Uhr	Wer:	Ute Philipp Fitness und Entspannung Info: 07232/734936 Ute.Philipp at feldenkrais-ute- philipp.de
Weitere Termine:	18.06.10 25.06.10 02.07.10 Kostenlose Probestunde selbstverständlich		Vera Schmitz Tanz Info: 07202/938860 schmitz-vera at web.de

Anmeldung erbeten bis 6. Juni 2010