



„Die Welt gehört dem, der sie genießt!“ G. Leopardi

Schenken Sie sich einen rundherum genussvollen Tag!

Mit Achtsamkeit und feiner Wahrnehmung für ihre Bewegungen und Gewohnheiten können Sie mit den Feldenkrais-Lektionen neue Wege ausprobieren, sich feiner zu spüren, leichter und flexibler zu bewegen, was wiederum zu mehr Wohlbefinden, Freude und Kraft im Alltag führt.

Lassen Sie sich zusätzlich mit bio-veganen-vitalköstlichen Leckereien im **Schloss-Cafe** verwöhnen.

www.frohkoestlich.de

Samstag , 16.06.2018

10.00 - 17.00 Uhr mit Pausen

Schloss Bauschlott am Anger 70 in 75245 Neulingen

Seminarkosten: 105,04 € + 19% MwSt. = **125 €** (incl. leichtem Mittagessen)

Mit der **Anmeldung per E-mail** oder **Post** und **Überweisung der Seminargebühr** bis **spätestens 10.04.2018** ist ihr Platz reserviert.

Bitte eine Matte, Decke und warme bequeme Kleidung mitbringen.