

# FELDENKRAIS®

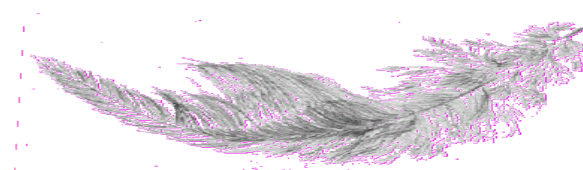
Bewusstheit durch Bewegung



Tages-Seminar  
„Beweglich und ruhig in die Vorweihnachtszeit“

## Feldenkrais

® in den Räumen des Freundeskreis Naturheilkunde  
im Schloss Bauschlott am Anger 70 in 75245 Neulingen



**Samstag , 1. Dezember 2018**

**10.00 - 17.00 Uhr**

Schenken Sie sich einen rundherum genussvollen Tag! Mit Achtsamkeit können Sie neue Wege ausprobieren, sich feiner zu spüren, leichter und flexibler zu bewegen, was wiederum zu mehr Wohlbefinden und Freude im Alltag führt. Lassen Sie sich zusätzlich mit bio-veganen-vitalköstlichen Leckereien im Schloss-Cafe verwöhnen. Siehe: [www.frohkoestlich.de](http://www.frohkoestlich.de)

**Seminarkosten: 110 € (92,44 € + 19% MwSt.)**

**100 € (84,03 € + 19% MwSt.)** für Mitglieder des Freundeskreis

Mit der **Anmeldung per E-mail oder Post** (siehe unten) und Überweisung der Kursgebühr bis **spätestens 15.10.2018** ist ihr Platz reserviert.

Bitte eine Matte, Decke und warme bequeme Kleidung mitbringen.

Ute Philipp\*Hauptstraße 94\*75196 Remchingen\*Tel. 07232/734936

Feldenkraislehrerin \* Embodied Life™ Teacher

VR Bank Enz\*IBAN: DE20 6669 2300 0010 0467 00\*BIC: GENODE61WIR \*St.Nr. 41021/33768

[www.feldenkrais-ute-philipp.de](http://www.feldenkrais-ute-philipp.de) \* [Ute.Philipp@feldenkrais-ute-philipp.de](mailto:Ute.Philipp@feldenkrais-ute-philipp.de)